



REGOLAMENTO INTERNO

ASD COMPAGNIA ARCIERI DEL CHISONE

Via Bertairone, 7 – Pinerolo

Il Socio è tenuto a rispettare le regole dello sport che pratica e chi con lui lo vive; ha inoltre il dovere di contribuire al conseguimento degli scopi sociali.

Articolo 1

ASPIRANTI SOCI

- a) Gli aspiranti soci devono presentare la relativa domanda indirizzata alla segreteria. (Presidente – Segretario – Tesoriere) corredata dei dati necessari per l'iscrizione Fitarco (Allegato 1), Documento d'identità valido, Codice fiscale, certificato di sana e robusta costituzione.
- b) Gli aspiranti Soci Ordinari e Giovanili sono tenuti alla presentazione e all'aggiornamento periodico del certificato medico di idoneità sportiva.
- c) Nel caso questi sia minorenni, la domanda di ammissione deve essere corredata dall'autorizzazione di chi esercita la patria potestà.
- d) A norma di statuto, sull'accettazione della domanda si pronuncia insindacabilmente il Consiglio Direttivo entro tre mesi dalla data di presentazione della domanda; alla scadenza accettazione automatica.
- e) Alla notifica dell'accettazione a socio ordinario, minorenni o sostenitore l'aspirante socio dovrà versare la quota sociale, comprendente il tesseramento alla FITARCO con validità dal 01 gennaio al 31 dicembre di ogni anno (Allegato 2).
- f) Le affiliazioni alla FITARCO devono essere fatte entro il 31 Ottobre di ogni anno.
- g) Gli aspiranti Soci Ordinari e Giovanili, che non siano già stati iscritti alla FITARCO o altra Federazione arcieristica nazionale o internazionale riconosciuta, sono tenuti a sostenere e superare con profitto almeno un corso base tenuto da istruttori federali.

Articolo 2

ACCESSO

- a) L'ingresso al Campo di Tiro e il relativo uso di impianti e attrezzature sono consentiti ai soci regolarmente tesserati alla Società "A.S.D. Compagnia Arcieri Del Chisone" di Pinerolo.
- b) L'uso degli impianti e attrezzature sono inoltre consentite agli aderenti ai Corsi di Avviamento al Tiro con l'Arco, tenuti esclusivamente da Istruttori Federali Fitarco, solamente negli orari predisposti all'istruzione e negli spazi a loro riservati.
- c) E' facoltà del Consiglio della Società "A.S.D. Compagnia Arcieri del Chisone" estendere all'occorrenza l'invito di ingresso e di utilizzo degli impianti a tesserati appartenenti ad altre Società regolarmente iscritte alla Fitarco, Fiarc o CONI o loro dirigenti e Tecnici Federali, in occasioni prima concordate con il dirigente responsabile delle attrezzature.
- d) Il Socio che si facesse accompagnare da parenti o amici, è garante che gli stessi mantengano un comportamento tale da non disturbare gli allenamenti.
- e) Ai soli Soci Ordinari maggiorenni, sono affidate le chiavi di accesso al campo di tiro, previa sottoscrizione di impegno all'osservanza del presente Regolamento; gli stessi s'impegnano a restituirle a un componente del Consiglio Direttivo al decadere della qualifica di Socio, nonché a provvedere alla corretta apertura, chiusura, risistemazione, pulizia e riordino delle aree, nonché di tutti i materiali utilizzati. Il Consiglio Direttivo, in ogni momento, si riserva il diritto di ritirare le chiavi consegnate.
- f) Ai soli Soci Ordinari MINORENNI devono accedere al campo di tiro sempre accompagnati da un maggiorenne (genitore, parente o accompagnatore) che s'impegna a seguirne l'attività per tutto il periodo della permanenza.
- g) L'accesso alla Segreteria, ai mobili/armadi e ai locali adibiti a magazzino sono consentiti solamente alle persone autorizzate dal Consiglio Direttivo.

h) L'utilizzo degli impianti è consentito esclusivamente a persone abilitate al tiro con l'arco e iscritte alla Fitarco, Fiarco e CONI, negli orari stabilite dal Consiglio Direttivo.

Articolo 3

ORARIO E UTILIZZO IMPIANTI

a) Per il Campo all'aperto: dall'alba al tramonto salvo disposizioni particolari

b) Per la Palestra: nei giorni e negli orari comunicati dal Consiglio Direttivo, previo le limitazioni citate dal presente Regolamento

c) Tutti i Soci possono utilizzare le attrezzature e i materiali di proprietà della Compagnia previa autorizzazione del Consiglio Direttivo. La consegna dell'attrezzatura avverrà da parte del Responsabile dei materiali.

d) L'utilizzo delle aree di tiro e delle chiavi affidate è strettamente personale e riservato ai Soci tiratori nei giorni e negli orari determinati dal Consiglio Direttivo.

e) Tutti i Soci sono responsabili del corretto utilizzo e conservazione del materiale di proprietà della Compagnia a loro affidato e ne rispondono in solido per gli eventuali danni arrecati.

f) I Soci non possono utilizzare le attrezzature loro affidate dalla Compagnia, al di fuori delle aree riservate all'attività sportiva del tiro con l'arco (Campo di tiro, Palestra e per eventuali corsi o manifestazioni autorizzate dalla Società).

g) Tutti i presenti sul campo di tiro o in palestra, devono attenersi a comportamenti che non disturbino la concentrazione e il corretto svolgimento dei tiri con schiamazzi, apparecchiature elettroniche, TELEFONINI, ecc. ecc.

h) Gli accompagnatori e i familiari, in numero limitato, possono accompagnare sul campo l'aspirante socio, purché rimangano nella zona a loro adibita e non disturbino gli arcieri.

Articolo 4

SICUREZZA

a) L'uso del Campo e della Palestra, sono strettamente riservati al Tiro con l'Arco, limitatamente ai regolamenti Fitarco in vigore.

b) La Compagnia provvede ad Assicurarsi sul campo per i danni materiali a persone cose e animali, ferma restando la responsabilità penale di ogni singolo arciere in caso di incidente.

c) Sono ammesse tutte le Divisioni contemplate negli statuti Fitarco.

d) TUTTI gli Arcieri potranno accedere agli spazi di tiro previa osservanza delle seguenti normative:

- Obbligo di frequentare un Corso di Tiro con l'Arco tenuto con archi da istruzione e istruttori Federali Fitarco.
- Limitazione di potenza dell'arco a un massimo di libbre 60.
- Uso di frecce regolari da tiro alla targa con punte consone.
- Divieto di usare punte da caccia o dirompenti.
- E' obbligatorio siglare col proprio cognome e numerare le frecce da utilizzare all'interno delle nostre strutture.

e) L'arciere è tenuto a rispettare le regole e a osservare scrupolosamente tutte le misure di sicurezza inerenti la pratica dello sport del Tiro con l'Arco (divieto di caricamento con la mano dell'arco più alta della spalla. Vedi tabella allegata 3 per la sicurezza "attiva"; ... ecc.).

f) Tutti i Soci devono attenersi alle norme di sicurezza nell'utilizzo di tutte le attrezzature, ed è fatto obbligo rispettare il regolamento di tiro FITARCO.

g) E' fatto assoluto divieto incoccare frecce prima di trovarsi sulla linea di tiro e prima del segnale opportuno (due colpi di fischietto o altro segnale prestabilito).

h) E' fatto assoluto divieto tendere l'arco anche senza freccia prima di trovarsi sulla linea di tiro e prima del segnale opportuno prestabilito (un colpo di fischietto).

- i) E' fatto obbligo posizionarsi in direzione del bersaglio seguendo una corretta traiettoria con i piedi a cavallo della linea di tiro prima di procedere ai tiri.
- j) E' fatto obbligo prima di procedere ai tiri di accertarsi che nessuno si trovi tra la linea di tiro e tutti i bersagli.
- k) In caso di più arcieri in fase di tiro su di un bersaglio, si procederà a effettuare i tiri istituendo più turni.
- l) E' fatto obbligo di interrompere immediatamente i tiri in caso di emergenza.
- m) E' fatto assoluto divieto di oltrepassare per qualsiasi motivo la linea di tiro prima che l'ultimo tiratore abbia terminato la serie di frecce o prima che sia dato il segnale opportuno.
- n) E' fatto obbligo di recuperare le frecce posizionandosi lateralmente al bersaglio. Accertarsi che nessuno si trovi di fronte allo stesso, e riporre le frecce nella faretra.
- o) I Soci in fase di allenamento, in palestra oppure all'aperto, devono rispettare i tempi di gara.
- p) E' fatto divieto di depositare qualsiasi tipo di materiale entro tre metri dalla linea di tiro.
- q) E' fatto assoluto divieto di recuperare le frecce cadute in fase di trazione oltre la linea di tiro.
- r) Il recupero delle frecce dovrà avvenire solo al termine di tutte le sequenze dei tiri.
- s) E' obbligatorio l'utilizzo della faretra per le frecce.
- t) Per quanto riguarda altre tipologie di frecce (alluminio/carbonio) non esistono limitazioni di utilizzo spazi. Nella palestra è obbligatorio l'uso di frecce di alluminio, fatto salvo specifica autorizzazione del Consiglio Direttivo all'uso di altra tipologia, rilasciata al singolo arciere che ne abbia fatta richiesta scritta motivata.
- u) L'accesso alle lunghe distanze (50 – 60 – 70 – 90 metri) ai nuovi iscritti sarà consentito solamente con il permesso degli Istruttori o del Responsabile del Campo.
- v) E' obbligatorio per tutti gli arcieri rispettare, anche durante l'allenamento, i turni e i tempi di tiro e riporre gli archi sugli appositi sostegni o in terra, con ordine, dietro alla linea di tiro, o comunque in modo da non intralciare il regolare svolgimento dei tiri.
- w) E' assolutamente vietato alterare la disposizione delle attrezzature opportunamente predisposte in loco, se non in caso di gare organizzate dalla Società.
- x) I Consiglieri e il Responsabile delle attrezzature, i cui nomi e recapiti telefonici sono visibili in bacheca, sono gli unici a cui fare riferimento per disservizi e situazioni di pericolo delle attrezzature.

Articolo 5

ORDINE E PULIZIA

- a) E' obbligatorio usufruire degli appositi contenitori per quanto concerne i rifiuti di qualsiasi natura.
- b) I materiali di conforto (sedie, ombrelloni, ecc..) dovranno essere riposti o stivati, dopo l'uso, negli appositi locali.
- c) E' obbligatorio per tutti i frequentatori del Campo all'aperto e della Palestra rispettare le strutture che li ospitano; curare il materiale della Società e segnalare all'addetto al materiale ogni trasgressione e guasto.
E' assolutamente vietato abbandonare gli oggetti di scarto negli impianti sopra indicati, ma è necessario usufruire degli appositi contenitori rifiuti.
- d) L'arciere è responsabile del paglione su cui effettua gli allenamenti e ne deve tenere curato le visuali sostituendole quando necessario approvvigionandosi nell'apposito locale e riponendo le visuali logore negli appositi contenitori rifiuti. L'arciere è tenuto a verificare le controventature, intendendo anche i legacci paglione/cavalletto nell'indoor, e il buono stato del cavalletto e del paglione, segnalandone il degrado e l'eventuale pericolosità al responsabile del campo.
- e) Tutti i Soci sono tenuti a contribuire alla pulizia della Palestra e del Campo esterno, curando dopo l'allenamento la raccolta degli scarti, paglia e altro, riponendoli negli appositi contenitori rifiuti.
- f) E' obbligatorio riporre le valigie negli appositi vani porta valigie, quando si svolgono attività nella Palestra.

g) Tutti i Soci sono responsabili del corretto utilizzo e conservazione del materiale di proprietà della Compagnia a loro affidato e ne rispondono in solido per gli eventuali danni arrecati.

h) I Soci non possono utilizzare le attrezzature loro affidate dalla Compagnia, al di fuori delle aree riservate all'attività sportiva del tiro con l'arco (Campo di tiro, Palestra e per eventuali corsi o manifestazioni autorizzate dalla Società).

Articolo 6

COMPORTAMENTO E ABBIGLIAMENTO

a) Divieto assoluto di fumare all'interno delle seguenti strutture: Palestra, Ufficio Segreteria e Spogliatoi/Servizi, come da Leggi vigenti.

b) Durante la presenza al Campo all'aperto e in Palestra sono richiesti:

- Un comportamento corretto sia fisico che verbale.
- Un abbigliamento sportivo idoneo allo svolgimento dell'attività.
- Il massimo rispetto per le norme di sicurezza e le attrezzature in loco.

c) Tutti i Soci per praticare il tiro con l'arco, devono indossare indumenti consoni all'attività sportiva, e in particolare per i tiri in palestra è fatto obbligo l'uso di scarpe con suola di gomma.

d) La divisa ufficiale della Compagnia è costituita da maglietta con il logo "Arcieri del Chisone", tuta in dotazione, scarpe da ginnastica. Tale abbigliamento è obbligatorio in gara e nelle manifestazioni pubbliche ove la Compagnia sia rappresentata ufficialmente. E' fatto divieto l'uso di tale divisa al di fuori dell'attività sportiva di dette manifestazioni arcieristiche.

e) Durante le manifestazioni amichevoli è gradito l'uso della maglia sociale.

f) Durante lo svolgimento e l'organizzazione di gare di Calendario Federale Fitarco o di manifestazioni amichevoli o promozionali, è obbligatorio per tutti i partecipanti, agonisti e non, indossare la divisa completa di Compagnia.

g) E' obbligatorio avere sempre, durante i trasferimenti dell'attrezzatura, il Fitarco Pass e tessera Fitarco.

Gli attrezzi vanno riposti in un contenitore o sacca, idonei al loro trasporto in sicurezza. L'arciere è il solo responsabile della propria attrezzatura.

Articolo 7

NORME SPECIFICHE PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA

a) In palestra gli atleti devono indossare scarpe da ginnastica pulite. Gli accompagnatori che intendono restare in palestra non possono entrare sul campo di tiro.

b) Si prega di rispettare gli orari di palestra prefissati.

c) Ogni arciere è tenuto a contribuire con la propria attività al montaggio e smontaggio dell'attrezzatura (batti freccia, cavalletti e paglioni)

d) Prima di iniziare i tiri di allenamento, l'atleta deve effettuare l'azione di riscaldamento.

e) Evitare di dare disturbo agli altri sulla linea di tiro.

f) Durante le pause si è pregati di allontanarsi dalla linea di tiro e di evitare di alzare il tono della voce.

g) Evitare atteggiamenti di palese nervosismo, non usare parole sconce o bestemmie.

h) Sulla linea di tiro tutti rispettano i tempi di tiro; in caso di affluenza notevole di atleti, si rispettano i tempi e i turni di tiro.

i) E' assolutamente vietato fumare.

k) Ogni arciere è tenuto a pulire la Palestra dopo l'allenamento.

l) Le visuali, devono essere montate e smontate ogni volta che si utilizzano.

- m) Le visuali non più utilizzabili devono essere messe nel luogo apposito indicato.
- n) Gli atleti che sono richiamati più volte al rispetto delle regole saranno deferiti al Consiglio di Disciplina.
- o) Per i corsi in Palestra, saranno comunicati per tempo i giorni/serate e gli orari relativi.
- p) Tutti i presenti sul campo di tiro o in palestra, devono attenersi a comportamenti che non disturbino la concentrazione e il corretto svolgimento dei tiri con schiamazzi, apparecchiature elettroniche, TELEFONINI, ecc. ecc.

Articolo 8

ATTIVITA' AGONISTICA

- a) Tutti i Soci Ordinari e Giovanili possono partecipare all'attività agonistica e iscriversi alle gare FITARCO al fine di ottenere i punteggi necessari per lo status di Compagnia arcieristica FITARCO.
- b) Per lo svolgimento dell'attività agonistica Federale è obbligatorio per tutti i tesserati Fitarco di essere in possesso del Certificato di Idoneità Medica rilasciato dagli organi competenti (Centro di Medicina Sportiva) a norma dell'art. 6 dello Statuto Fitarco in vigore dal 1° luglio 1984.
- c) Per iscriversi alle gare di calendario della Fitarco, promozionali e amichevoli, occorre farne richiesta con congruo anticipo all'incaricato da Consiglio Direttivo. Per disdire l'iscrizione, senza incorrere nel pagamento della relativa tassa, è sufficiente comunicarlo all'incaricato entro il lunedì prima della gara in oggetto.
- d) E' fatto obbligo ai partecipanti delle gare di indossare la divisa sociale (pantaloni, giacca della tuta e maglietta per la stagione indoor, pantaloni, giacca della tuta e maglietta, o in alternativa pantaloni bianchi e maglietta, per la stagione outdoor). Per le premiazioni è fatto obbligo di indossare la divisa sociale completa (pantaloni, maglietta e giacca della tuta per la stagione indoor, pantaloni, maglietta e giacca della tuta o in alternativa pantaloni bianchi e maglietta per la stagione outdoor). Per le premiazioni a squadre (maschili/femminili/mixed team) è obbligatoria la stessa divisa per tutti i componenti.
- e) La valutazione degli atleti che comporranno le squadre sarà effettuata in base ai migliori risultati da loro ottenuti nelle gare dell'anno precedente o in base ai migliori risultati avuti nelle gare di allenamento istituite dalla Compagnia.
- f) Il Consiglio Direttivo, sentita la disponibilità degli atleti, si riserva la facoltà, esaminati i risultati da loro ottenuti, di modificare la composizione delle squadre ufficiali.

Articolo 9

SANZIONI

- a) Il rispetto del presente Regolamento è sottoposto al controllo degli appositi incaricati.
- b) I trasgressori recidivi saranno richiamati ufficialmente dai responsabili della Compagnia e in caso di continua inosservanza, a dispetto dei richiami, saranno deferiti al Consiglio di Disciplina. Si potrà arrivare alla sospensione dell'uso degli impianti.

Il presente regolamento potrà essere all'occorrenza, modificato e aggiornato su Delibera del Consiglio Direttivo, dandone opportuna comunicazione a tutti i Soci.

**Il Presidente
Giuseppe Musso**

NORME PER LA SICUREZZA "ATTIVA" NEI CAMPI DI TIRO ALLA TARGA

La sicurezza attiva nel tiro con l'arco, riguarda la tecnica usata per tirare.

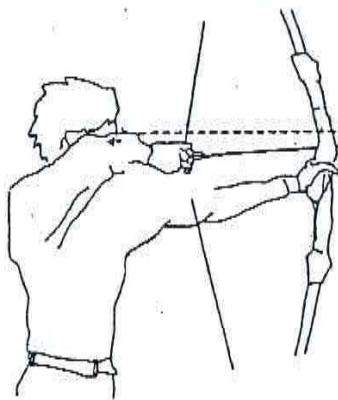
Il pericolo di frecce che vanno oltre il campo di tiro, si può eliminare soltanto se tutti gli arcieri eseguono tutte le fasi del tiro, senza sollevare mai il mirino (o quanto loro serve per mirare) oltre l'altezza del paglione, e senza abbassare mai la mano della corda al disotto dell'altezza delle spalle.

Nelle figure sottostanti è riportato quanto è consentito e quanto è vietato.

Queste semplicissime norme tecniche oltre a garantire il massimo della sicurezza (rimangono soltanto i casi veramente accidentali di frecce che "spizzano" i paglioni) rispondono anche ad un corretto gesto tecnico, consigliato da tutti i migliori tecnici del mondo ****eseguire tutte le fasi del tiro, dalla pre trazione alla trazione sino all'ancoraggio ed al rilascio, tenendo il mirino quanto più possibile nel centro del bersaglio*****.

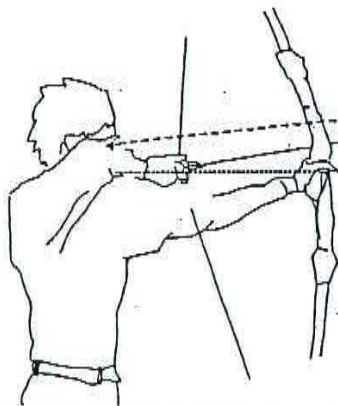
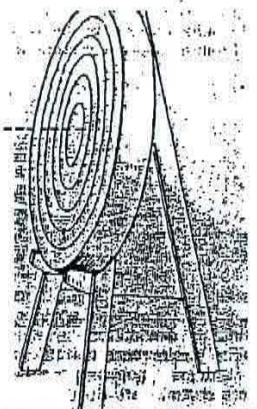
Questa norma che esiste già per le competizioni viene ora estesa anche ai campi di allenamento.

Adeguati provvedimenti disciplinari, che possono arrivare sino all'espulsione dal campo di gara o di allenamento, possono essere presi nei confronti degli arcieri che non rispettano questa norma.



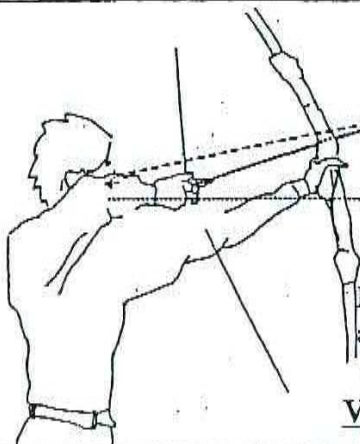
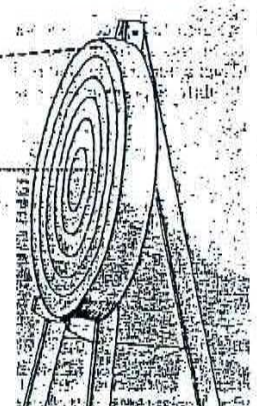
Posizione tecnicamente corretta, che garantisce la massima sicurezza. Mirino al centro del paglione e mano della corda all'altezza delle spalle, a tutte le distanze, sia in fase di trazione che di ancoraggio.

C O R R E T T A



Inclinazione massima consentita, con il mirino non oltre l'altezza del paglione.

C O N S E N T I T A



Posizione VIETATA per tutti, archi nudi, olimpici e compound.

V I E T A T A

